



## **Серия Experience™ линии 800 Беговая дорожка (TRM)**

Руководство по сборке



## Требования к сборке

Выполняйте все этапы в порядке, описанном в этом руководстве по сборке. Для получения более подробной информации о продукте перейдите на сайт [www.precor.com](http://www.precor.com).

**ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ** Для сборки данного оборудования требуется не менее двух человек. **НЕ СЛЕДУЕТ** пытаться собирать аппарат в одиночку.

## Требования к сборке

**Важно!** Прежде чем полностью затянуть крепление, убедитесь, что его головка находится на одном уровне с поверхностью оборудования. Если это не так, возможно, ввинчивание выполнялось не по резьбе. **НЕ ПЫТАЙТЕСЬ** самостоятельно исправить это — вы можете нанести оборудованию новые повреждения. Обратитесь в службу поддержки клиентов на сайте [www.precor.com](http://www.precor.com)

Мы рекомендуем следующее:

- Собирайте оборудование рядом с планируемым местом установки.
- Выполняйте сборку на твердой плоской поверхности, чтобы оборудование оставалось ровным и устойчивым.
- Расстояние от стен, мебели и других объектов по бокам, сзади и спереди оборудования должно быть не менее 0,5 м (19,7 дюйма).
- **НЕ** передвигайте оборудование самостоятельно.



## Рекомендуемые инструменты и крепежные детали

### Набор инструментов и крепежных деталей

- Торцевые ключи: 5/32, 3/16 и 7/32-дюймовые
- 3/4-дюймовый ключ с открытым зевом
- 7/16-дюймовофунтовый тарированный ключ
- Отвертка Phillips № 3
- Моток веревки или проволоки

	Компонент	Количество
<b>1</b>	 Винт с полукруглой головкой (3/8 дюйма x 1 дюйм)	12
<b>2</b>	 Узкая плоская шайба (3/8 дюйма)	12

	Компонент	Количество
<b>3</b>	 Винт с полукруглой головкой (3/8 дюйма x 1 дюйм)	6
<b>4</b>	 Винт с полукруглой головкой (1/4 дюйма x 1 дюйм)	4

## Начало сборки

1. После распаковки следуйте инструкции по сборке съезда (входит в комплект). Соберите съезд и используйте его для безопасного спуска основания беговой дорожки с транспортного поддона.

**Важно!** Убедитесь, что беговая дорожка стоит на полу.

2. Снимите кожух с основания беговой дорожки и отложите его.
3. Поместите вертикальную стойку (правая сторона) на боковую скобу основания рамы. Пропустите кабель передачи данных из привода беговой дорожки через кабельный канал в вертикальной стойке снизу вверх (см. рис. 1).

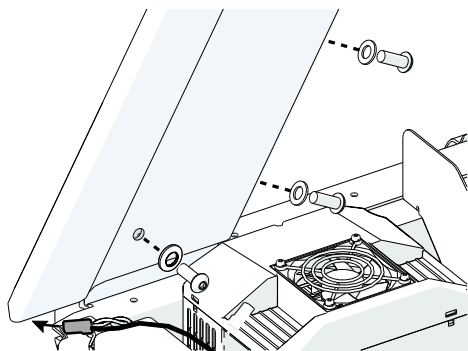


Рисунок 1

4. Прикрепите вертикальную стойку к боковой скобе, используя три винта **1** и три шайбы **2**. Частично затяните шайбы 7/32-дюймовым торцевым ключом.
5. Повторите инструкции п. 4 для присоединения правой вертикальной стойки.

6. Опустите верхнюю часть беговой дорожки (приборную панель) на вертикальные стойки, затем снимите крышку панели (см. рис. 2).

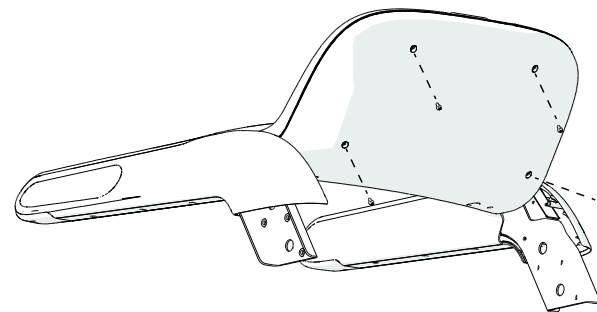


Рисунок 2

7. Пропустите кабель передачи данных, как показано, зафиксировав его каждым из трех кабельных зажимов (см. рис. 3). Убедитесь, что кабель дотягивается до верхнего правого угла консоли.

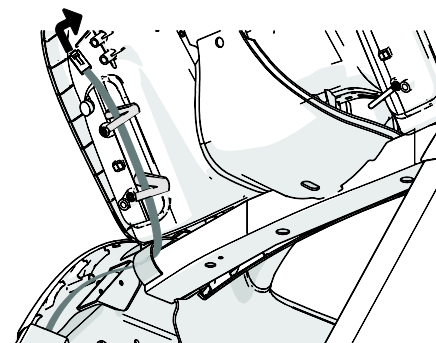


Рисунок 3

## Начало сборки, продолжение

### Перемонтаж проводов беговой дорожки:

1. Перемонтируйте провода (см. рис. 4), используя следующие кабели консоли:
  - Ethernet
  - ТВ (коаксиальный)
  - Питание

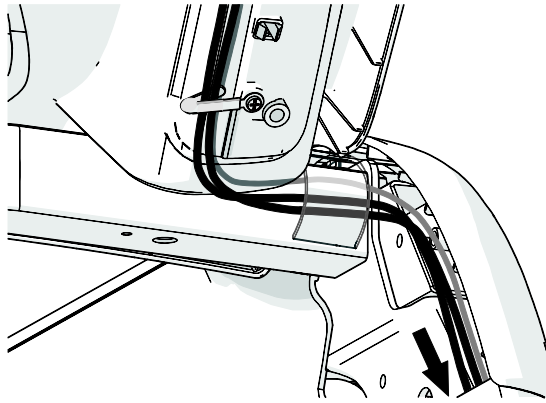


Рисунок 4

2. Закрепите обшивку обеих вертикальных стоек шестью винтами и шестью шайбами с каждой стороны (см. рис. 5). Не закручивайте винты до конца. Убедитесь, что обшивка не поддерживается снаружи.

**Важно!** НЕ ЗАТЯГИВАЙТЕ эти крепления ключом до полной сборки устройства. Убедитесь, что кабели не попали между креплениями и оборудованием или между крышками опор и вертикальными стойками. Ограниченная гарантия Precor не распространяется на повреждение кабелей, возникшее вследствие неправильной установки.

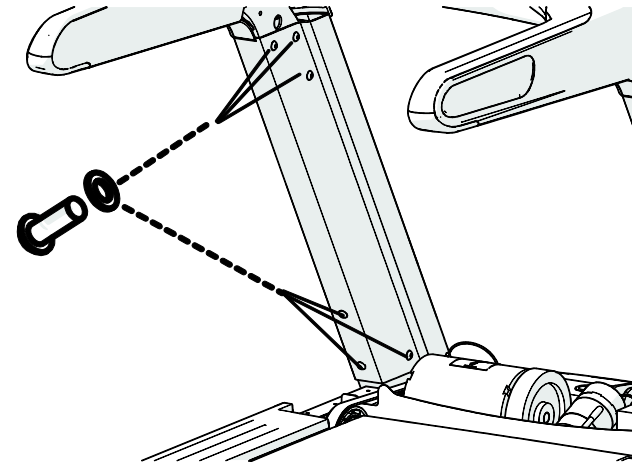


Рисунок 5 (показана одна сторона)

## Только для сенсорных консолей

### Для подсоединения фильтра к кабелю электропитания привода:

1. Отсоедините кабель питания от привода, фильтра питания и вывода заземления. Затем полностью вытащите его из беговой дорожки (см. рис. 6).

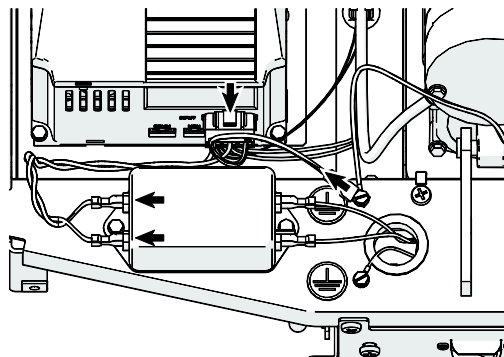


Рисунок 6

2. Подключите новый кабель питания, как показано на рисунке 7 и в таблице 1.

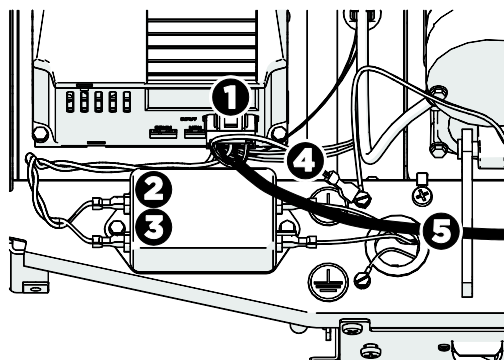


Рисунок 7

Таблица 1

Позиция	Расположение
1	Входные разъемы привода
2	Коричневый провод с быстроразъемным выводом
3	Синий провод с быстроразъемным выводом
4	Желтый и зеленый провод с быстроразъемным выводом
5	Подключите кабель входного питания переменного тока к кабелю питания консоли для сетевого фитнеса

3. С помощью креплений Velcro® из комплекта подключите источник питания к правой стороне передней поперечины основания беговой дорожки.
4. Подсоедините входной кабель переменного тока к разъему на источнике питания.
5. Пропустите выходной кабель постоянного тока через кабельный ремешок сзади источника питания по направлению к вертикальной стойке справа. Перегните кабельный ремешок через выходной кабель постоянного тока, чтобы закрепить его.  
**Примечание.** Соберите излишки кабеля и зафиксируйте их кабельными зажимами.
6. Подключите черный кабель питания переменного тока монтажного жгута переменного тока к розетке источника питания.

**Важно!** Консоль для сетевого фитнеса снабжена дополнительной панелью разъемов, которую необходимо установить на беговой дорожке. Данная панель подключает кабели ТВ и Ethernet к сети фитнес-центра.

## Установка дополнительной панели разъемов

1. Снимите винты, крепящие пустую панель в правом переднем углу беговой дорожки (см. рис. 8). Выбросьте пустую панель.

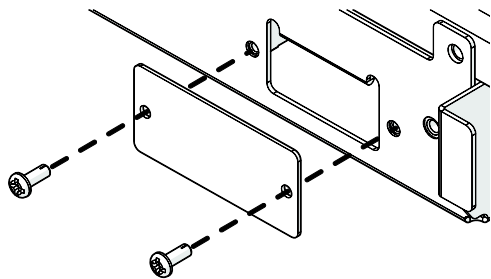


Рисунок 8

2. Потяните жгут кабелей консоли вниз через кабельный канал в вертикальной стойке справа (см. рис. 9). Сложите остаток кабеля на внутренней части стойки и закрепите клейкой лентой, если нужно.

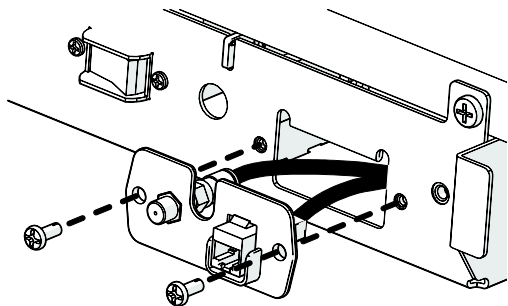


Рисунок 9

3. Пропустите нижний конец кабеля ТВ через правую втулку, затем подсоедините его к разъему на панели разъемов. Используя 7/16-дюймовый тарированный ключ, затяните разъемы до 30 дюймофунтов.
4. Пропустите нижний конец кабеля Ethernet через правую втулку, затем прикрепите его к разъему с восемью контактами на панели разъемов до щелчка.
5. Пропустите нижние концы всех дополнительных кабелей консоли в выемку в верхней части панели разъемов.
6. Замените панель и до конца закрепите винты на ней.



## Завершение сборки

1. Установите обе угловые крышки и прикрепите каждую винтом (см. рис. 10).

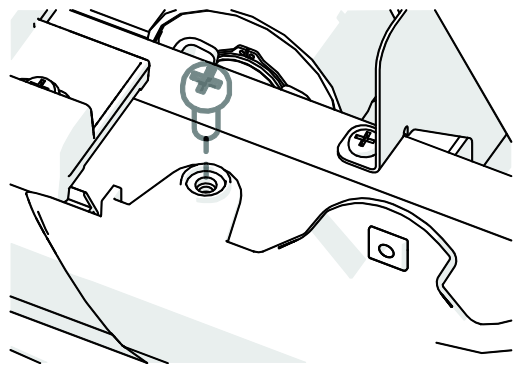


Рисунок 10

2. Инструкции по установке консоли, в том числе по замене пучка питания, см. в *Руководстве по установке консоли* (его можно найти в Интернете либо в коробке с консолью). Установив консоль, вернитесь на эту страницу и завершите сборку беговой дорожки, начав со следующего пункта.
3. Чтобы установить кожух, осторожно согните нижний край кожуха вокруг скобы спереди беговой дорожки.
4. Вставьте винты **3** в отверстия по обе стороны. Частично затяните оба винта.

5. Вставьте винты **3** в другие два внешних отверстия и **3** в два внутренних отверстия на передней части кожуха. Закрутите не до конца все шесть винтов.
6. Прикрепите технологические крышки на каждую из стоек четырьмя винтами **4** (см. рис. 11).

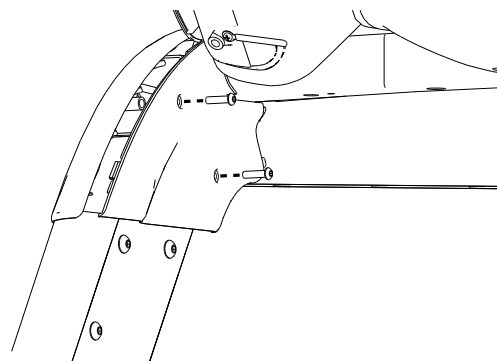


Рисунок 11

7. Завершив сборку консоли, верните на место заднюю крышку (см. рис. 2).
8. Полностью закрутите винты, недокрученные на предыдущих этапах, с моментом 23 футофунта в следующем порядке:
  - Четыре винта, прикрепляющие стороны вертикальных стоек к основанию беговой дорожки (см. рис. 5).
  - Два винта, прикрепляющие края вертикальных стоек к основанию беговой дорожки.
  - Шесть винтов, прикрепляющих консоль к вертикальным стойкам.

## Выравнивание беговой дорожки

После каждого перемещения TRM необходимо ее выровнять.

**ВНИМАНИЕ!** Во избежание шатания все регулируемые опоры должны соприкасаться с полом. Кроме того, тренажер нужно устанавливать на ровной поверхности. Регулировки опор недостаточно для компенсации чрезмерной неровности пола.

**Важно!** За один раз следует регулировать только одну заднюю опору. НЕВЫДВИГАЙТЕ регулируемые опоры больше, чем на 3/4 дюйма (2 см). Подгонки задних опор недостаточно для компенсации чрезмерной неровности пола. Если не удастся ровно и надежно установить поверхность для бега, переставьте беговую дорожку в более устойчивое место.

1. Используйте 3/4-дюймовый ключ с открытым зевом, чтобы ослабить контргайку на задней опоре и выровнять беговую дорожку. Затем снова закрепите контргайку (см. рис. 12).

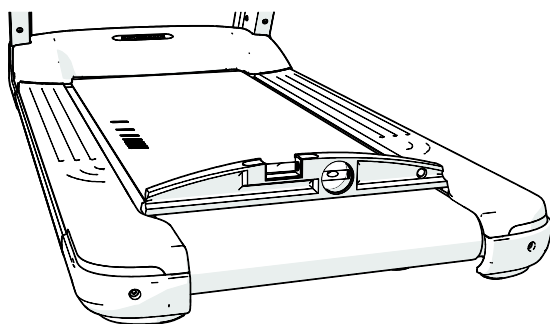


Рисунок 12

2. Подключите кабель электропитания к соответствующей розетке.

**Важно!** Для питания беговой дорожки требуется отдельная распределительная цепь на 20А, заземленная по стандартам NEC (Национального электрического кодекса) или местным нормам.

## Регулировка центровки беговой ленты

1. Запустите беговую дорожку и установите скорость 3 мили в час (5 км/ч).
2. Следите за движением ленты, проверяя центровку:

*Если наблюдается...*

*Действие*

Смещение вправо

вручную медленно поверните правый монтажный болт приемного ролика по часовой стрелке (см. рисунок 13) с шагом в четверть оборота, пока смещение не будет устранено.

Смещение влево

вручную медленно поверните правый монтажный болт приемного ролика против часовой стрелки с шагом в четверть оборота, пока смещение не будет устранено.

3. Увеличьте скорость до 9 миль в час (14 км/ч), а затем до 12 миль в час (19 км/ч), при необходимости устраняя смещения.



**Рисунок 13**

### Примечания

- Регулировка выполняется с шагом только в четверть оборота.
- Используйте для регулировки центровки ТОЛЬКО правый монтажный болт приемного ролика.
- Используйте для регулировки центровки ТОЛЬКО ручные инструменты.

**Важно!** Если во время проверки работоспособности наблюдается заметная задержка беговой ленты при каждом шаге, проверьте натяжение ленты, как описано в руководстве по обслуживанию.

## Проверка выравнивания беговой ленты

1. Включите беговую дорожку.
  2. Находясь возле беговой дорожки (не на ней), нажмите на консоли кнопку **GO** (Пуск) или **Quick Start** (Быстрый старт).
  3. Нажимайте на кнопку **SPEED UP** (Увеличить скорость), пока на консоли не отобразится скорость 3 миль/ч (5 км/ч).
  4. Наблюдайте за лентой, находясь позади беговой дорожки, в течение нескольких минут. Лента должна двигаться по центру платформы. Если она отклоняется от центра, отрегулируйте ее (см. раздел *Регулировка центровки беговой ленты*).
- Важно!** Если не произвести регулировку ленты, она может порваться или протереться, что не подпадает под ограниченную гарантию Precor.
5. Нажмите **STOP** (Стоп), чтобы остановить ленту.
  6. Выключите беговую дорожку.

## Проверка функций обеспечения безопасности

**Важно!** Перед использованием беговой дорожки посетителями проверьте правильность работы кнопки сброса, кнопки **STOP** и функции автоматической остановки *Auto Stop*<sup>™</sup>.

### Для тестирования кнопки **STOP**:

1. Запустите на беговой дорожке какую-либо тренировку.
2. Один раз нажмите кнопку **STOP**. На консоли отображается, что тренировка приостановлена.
3. Снова нажмите кнопку **STOP**. На консоли отображаются сведения о тренировке.

### Для проверки кнопки сброса:

1. Запустите на беговой дорожке какую-либо тренировку.
2. Немного потяните за зажим безопасности. Кнопка сброса должна выдвинуться, а беговая дорожка должна немедленно замедлиться до остановки.
3. Нажмите кнопку сброса, чтобы вернуть ее в обычное положение. Консоль должна перезагрузиться, и должен появиться экран или баннер приветствия.

## Код безопасности

Все беговые дорожки Precor защищены с помощью кода безопасности, который необходимо активировать для предотвращения неавторизованного использования. Чтобы активировать код безопасности, читайте руководство *Сборка и обслуживание беговых дорожек серии TRM 800* на сайте [www.precor.com](http://www.precor.com).

## Автоматическая остановка беговой дорожки *Auto Stop*<sup>™</sup>

**Важно!** Параметр по умолчанию для данной функции — «ON» (Вкл.). Администраторы могут отключать эту функцию в системных настройках; однако рекомендуется оставить ее включенной.

Функция *Auto Stop*<sup>™</sup> (автоматическая остановка) предназначена для плавной остановки дорожки, если она не используется (после двух минут). Эта функция может потребоваться, если пользователь сходит с дорожки до окончания тренировки и оставляет ее работающей.

### Для проверки *Auto Stop*<sup>™</sup>:

1. Запустите на беговой дорожке любую тренировку, но НЕ ВСТАВАЙТЕ на движущуюся ленту.
2. Подождите две минуты, не вставая на движущуюся ленту. В этот момент или незадолго до этого беговая дорожка должна замедлиться до остановки, а на консоли должен появиться запрос на подтверждение присутствия пользователя. Не получив подтверждения, консоль вернется к экрану или баннеру приветствия. Теперь вставать на дорожку безопасно.



